

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ф.И.О. тренера преподавателя	адрес занятий	этап подготовки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
БАСКЕТБОЛ									
Плутахина О.Г.	Ленина, 149/1	Т-5	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		12.00-14.15
		Т-3	09.30-11.30		09.30-11.30		09.30-11.30		10.30-12.15
		Т-1	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		09.00-10.30
		НП-1	11.30-13.00		11.30-13.00		11.30-13.00		
Николаенко С.В.	Ленина, 149/1	Т-5	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	18.00-20.15 (ксп)	
		Т-2	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30		
		НП-3	14.00-15.30		14.00-15.30		13.30-15.30		
ВОЛЕЙБОЛ									
Зенин С.В.	Ленина, 149/1	НП-1		10.30-12.15		10.30-12.15		10.30-12.15	
		Т-1		14.00-16.15		14.00-16.15		14.00-16.15	
		Т-3		16.15-18.30		16.15-18.30		16.15-18.30	
Машанская К.Н.	Советская, 212 Ленина, 149/1	НП-1		19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00	
		НП-2		8.00-09.30		8.00-09.30		8.00-09.30	
Бочкарева Е.И.	Ленина, 149/1	НП-2		19.30-21.40		19.30-21.40			
КАРАТЭ									
Вдовин Р.А.	с/к Легион	НП 2	9.30.-11.45			9.30.-11.45	9.30.-11.45		
		Т 2	19.25.-20.55	9.30.-11.45	19.25.-20.55		19.25.-20.55		15.30.-17.45
		Т 4	17.00.-19.25	18.30.-21.00	17.00.-19.25	18.30.-21.00	17.00.-19.25		17.45.-19.00
Селиверстов Р.В.	Советская 185	СС	18.35-21.00	18.35-21.00	18.35-21.00	18.35-21.00	18.35-21.00	18.35-21.00	09.35-12.00 18.35-21.00
		Т 4	10.00-12.25	10.00-12.25	10.00-12.25	10.00-12.25	10.00-12.25	10.00-12.25	
Шмельков А.В.	СК Максимум	Т 4	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00		8.00-10.15
		Т 3	15.00-17.15	18.45-21.00	15.00-17.15	18.45-21.00	15.00-17.15		8.00-10.15
		НП 3	9.00-11.15		9.00-11.15		9.00-11.15		
Юрченко Н.А.	с/к Легион	Т 1	9.30-12.30		9.30.-12.30		9.30-12.30		
		НП 2	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15		
		НП 2 (б)		09.30-11.45		09.30-11.45		09.30-11.45	
Заранок И.В.	Трофимова 10	НП 1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
		Т 1	18.00-20.25		18.00-20.25		18.00-20.25		18.00-20.25
КИКБОКСИНГ									
Заускин П.н.	Петрова 7	Т-1	8.00-10.15		8.00-10.15		8.00-9.30		
		НП-2	14.30-16.00		14.00-16.15		14.00-16.15		
		Т-4	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15		
Павленко И.В.	Петрова 7	Т-1		8.00-10.15		8.00-10.15		8.00-10.15	
		НП-1		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
		НП-2		14.30-16.00		14.00-16.15		14.00-16.15	

Пилюгин Андрей Николаевич	Петрова 7	НП-1	10.00-10.30		10.00-10.30		10.00-10.30		
		НП-3	16.00-17.30		16.00-18.15		16.00-18.15		
		Т-3	18.00-20.15		18.00-20.15		18.00-20.15		
ФУТБОЛ									
Мейдер А.Р.	Липового 60 1\2	Т-2	09.30 – 11.00		09.30 – 11.00		09.30 – 11.00		
		Т-3	16.30 – 18.00		16.30 – 18.00		16.00 – 18.00		9.00 – 10.30
Арбузов В.В.	Липового 60 1\2	Т -2	15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		15.00 – 16.30		12.00 – 13.30
		НП-3	09.30 – 11.00		09.30 – 11.00 1		09.30 – 11.00		13.30 – 15.00
Коновалов С.Н.	Липового 60 1\2	Т-4	16.30 – 18.00		16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00		9.00 – 10.30
Фебенчуков М.И.	Липового 60 1\2	НП-1Б		11.00-12.30		11.00-12.30			12.00 – 13.30
		НП – 3							12.00 – 13.30 13.30 – 15.00
Пасько А.Н.	Липового 60 1\2	Т-3		09.30 – 11.00 15.00 – 16.30		09.30 – 11.00 15.00 – 16.30		09.00 – 10.30	10.30 – 12.00
Кулумбегашвил Г.М. (девочки)	Липового 60 1\2	НП-3	15.00 – 16.30	08.30 – 10.00	15.00 – 16.30	08.30 – 10.00		14.00 – 15.30	
		НП – 1		16.30 – 18.00		16.30 – 18.00		15.30 – 17.00	
Кулумбегашвили Г.М (мальчики)	Липового 60 1\2	Т-1		10.00 – 11.30 14.30 – 16.30		10.00 – 11.30 14.30 – 16.30		14.30 – 15.30 15.30 – 17.00	10.30 – 12.00
		НП – 1	12.30 – 14.00	13.00 – 14.30	12.30 – 14.00	13.00 – 14.30		9.00 – 10.30	
Истомин И.В.	Липового 60 1\2	НП – 1		8.00 – 9.30 14.00 – 15.00		8.00 – 9.30 14.00 – 15.00			
		НП - 2	08.00 – 09.30 14.00 – 15.30 1		08.00 – 09.30 14.00 – 15.30		08.00 – 09.30 14.00 – 15.30		15.00 – 16.30
		Т – 5				16.30 – 18.00	16.30 – 18.00		
Дрёмов Д.Е.	Липового 60 1\2	НП – 2						12.00 – 13.30 13.30 – 15.00	
		НП – 1						10.30 – 12.00	
ШАХМАТЫ									
Труфанов А.Г.	Мухачева, 228/3	НП-2		09.00-11.15		09.00-11.15		09.00-10.30	
		НП-1		14.00-15.30		14.00-15.30		09.00-10.30	
		Т-3	09.00-11.15		09.00-11.15		09.00-11.15	11.00-13.15	
		Т-4	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15	11.00-13.15	
Дегтерев А.Н.	Мухачева, 228/3	НП-2		09.00-10.30		08.30-10.45			
		НП-3		14.00-15.30		14.00-16.15			
		Т-1			09.00-11.15		09.00-11.15		
		Т-3	14.30-16.45		14.30-16.45		14.30-16.45		